



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 407  
 Меню дневного рациона  
 на 28.04.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
130/30	<b>Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком</b> <i>Творог 9% жирности "Мумукно" 200г. Кисель, Крупа манная, Масло растительное подсолнечное, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Морковь свежая, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Сухари панировочные, Яйцо куриное С-1, молоко цельное сгущенное "Верховье" 8,5 % 380 г</i>	ккал-410, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-48	
180/20	<b>Чай с повидлом.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	
<b>Завтрак 2</b>			
200	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
<b>Обед</b>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b>	ккал-2	
12,5/20 0/1	<b>Суп картофельный с клецками, цыплятами и укропом</b> <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Укроп</i>	ккал-127, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-13	
40/30	<b>Колобки куриные с соусом сметанным.</b> <i>Лук репчатый, Крупа рисовая, Филе куриное охлажденное, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
120	<b>Гороховое пюре</b> <i>Горох колотый шлифованный, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Упл. Полдник</b>			
40	<b>Котлеты из говядины рубленые с луком</b> <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	<b>Капуста тушеная</b> <i>Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
45	<b>Печень "К кофе"</b>	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
50	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-22, Углеводы-5	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 840, Белки-63, Жиры-60, Углеводы-263	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.