



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 407  
 Меню дневного рациона  
 на 29.04.2021

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	<b>Каша ячневая молочная жидкая с маслом</b> <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа ячневая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-236, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35	
180	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Напиток кисломолочный Ряженка</b>	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
15	<b>Томат свежий порционно</b>	ккал-3, Углеводы-1	
200/5/1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Мясной бульон, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	
30/100	<b>Плов из отварной говядины.</b> <i>Говядина п/ф, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Морковь свежая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-205, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<b>Напиток из лимонов.</b> <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-97, Углеводы-24	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Упл. Полдник</u></b>			
60	<b>Шницель рыбный натуральный.</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
30	<b>Соус томатный.</b> <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
120	<b>Пюре из картофеля.</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
48	<b>Сушки..</b>	ккал-310, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-32	
200	<b>Кисель фруктово-ягодный.</b> <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 763, Белки-53, Жиры-62, Углеводы-247	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.