



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аверискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 407
Меню дневного рациона
на 25.05.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
Завтрак 2			
200	Напиток из плодов шиповника <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
Обед			
15	Томат свежий порционно	ккал-3, Углеводы-1	
10/200/5/1	Суп овощной с мясом, сметаной и укропом <i>Говядина н/к, Морковь свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-9	
40	Биточки из говядины рубленые <i>Говядина н/ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая. <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Упл. Полдник			
100/30	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком <i>Крупа рисовая, Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кинель, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, молоко цельное сгущенное "Верховье" 8,5% 380 г</i>	ккал-310, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-33	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 870, Белки-53, Жиры-63, Углеводы-272	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.