



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
_____ /Н.Е. Яковлева/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
старшая группа
(дети дошкольного возраста 5-6 лет)
МБДОУ «Детский сад №407» г.о. Самара
2019-2020 учебный год
(теплый период)

Время дня	Режимные моменты
<i>07:00-08:20</i>	<i>Прием, утренний осмотр</i>
<i>08.10-08.20</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>08:20-08:35</i>	<i>Первый прием пищи</i>
<i>08:35-09:05</i>	<i>Самостоятельная деятельность</i>
<i>09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)</i>	<i>Образовательная деятельность</i>
<i>10:00-10.20</i>	<i>Второй прием пищи</i>
<i>10.20-12:20</i>	<i>Прогулка</i>
<i>12.20-12.30</i>	<i>Подготовка к обеду</i>
<i>12:30-12:50</i>	<i>Обед</i>
<i>13:00-15:10</i>	<i>Дневной сон</i>
<i>15:10-16:00</i>	<i>Самостоятельная деятельность</i>
<i>16:00-16:30</i>	<i>Уплотнённый полдник</i>
<i>16:30-19:00</i>	<i>Самостоятельная деятельность</i>