



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 407  
Меню дневного рациона  
на 27.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак 1**

5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом</b> <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	

**Завтрак 2**

200	<b>Кисель из натурального сока</b> <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
-----	--	-----------------------	--

**Обед**

4	<b>Лук зеленый порционно</b>	ккал-1	
200/5/1	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом</b> <i>Морковь свежая, Мясной бульон, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
30/140	<b>Жаркое "По-домашнему"</b> <i>Говядина п/ф, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-211, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-21	
180	<b>Компот из кураги</b> <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

**Упл.Полдник**

50	<b>Сосиски отварные</b>	ккал-130, Белки-6, Жиры-12	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
50	<b>Печенье "Ночка"</b>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	<b>Чай с яблоками и сахаром</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Яблоки 1 сорт для блюд</i>	ккал-41, Углеводы-10	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
40	<b>Апельсин свежий нарезка</b>	ккал-15, Углеводы-3	

**Итого за день:** ккал-1 836, Белки-49, Жиры-64, Углеводы-265 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.