



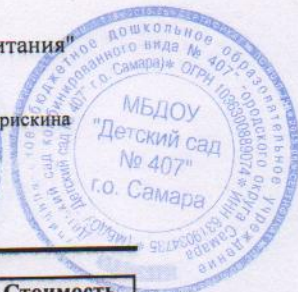
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 407  
 Меню дневного рациона  
 на 26.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша Дружба молочная жидкая</b> <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Крупа пшено, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34	
180/10	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
<b><u>Обед</u></b>			
15	<b>Огурец солёный порционный</b>	ккал-2	
200/5/1	<b>Суп овощной со сметаной и укропом</b> <i>Куриный бульон, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л, Укроп</i>	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
50	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-112, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7	
120	<b>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</b> <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	<b>Напиток из лимонов</b> <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Упл.Полдник</u></b>			
60	<b>Икра морковная</b> <i>Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>	ккал-50, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
160	<b>Рыба запеченая в омлете</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
55	<b>Маффин</b>	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 747, Белки-65, Жиры-64, Углеводы-228	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.