



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 407  
Меню дневного рациона  
на 16.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
5/10/30	<b>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
40	<b>Морковь припущенная с сахаром</b> <i>Морковь свежая, Сахар</i>	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
100/20	<b>Пудинг из творога с рисом запечённый со сметаной</b> <i>Крупа рисовая, Творог 9% жирности "Мулукчино" 200г., Кисель, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-250, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-19	
200	<b>Какао напиток с молоком.</b> <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.о.ж. ГОСТ фп</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
<b>Завтрак 2</b>			
200	<b>Чай со смородиной</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
<b>Обед</b>			
20	<b>Салат из свеклы отварной с маслом</b> <i>Свекла, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-19, Жиры-1, Углеводы-2	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Мясной бульон, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-77, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
25/30	<b>Гуляши из отварного мяса говядины</b> <i>Говядина п.ф, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-2	
150	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32	
180	<b>Напиток из лимонов</b> <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
50	<b>Хлеб Сельский.</b>	ккал-117, Белки-4, Углеводы-25	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Упл. Полдник</b>			
50	<b>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом.</b> <i>Говядина п.ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.о.ж. ГОСТ фп, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-111, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
30	<b>Соус томатный.</b> <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
120	<b>Картофель отварной</b> <i>Картофель, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
45	<b>Печенье "К кофе"</b>	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 726, Белки-58, Жиры-57, Углеводы-246	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Иванникова Е.Б.