

Сказкотерапия – как эффективный метод решения проблем.

На терапевтическом потенциале сказок основан метод сказкотерапии. В сказочных образах спрятаны ситуации, с которыми сталкивается каждый человек: выбор жизненного пути, преодоление себя, любовь, дружба, ответственность. Отождествляя себя с героями сказки, ребёнок учится понимать свои поступки и других людей.

Сказкотерапия может быть гораздо эффективнее нотаций: сказки помогают взглянуть на проблему отстранённо, ведь это история не про ребёнка, а про зайчика или мишку. Не травмируя ребёнка, взрослый может узнать, что волнует малыша, найти подход к его проблеме и вместе поработать над решением.

Правила сказкотерапии.

Пространство должно быть безопасным, а ваш тон – ровным и доброжелательным. Даже если вам не нравятся ответы или реакция детей, попробуйте найти игровой момент.

Избегайте назидательного тона, порицательных и гневных высказываний относительно поступков сказочных героев и их прямых проекций на малыша. Постарайтесь проследить зависимость поступков и последствий. Плохо поступил – результат был печальным. Изменил своё поведение – и сказка закончилась хорошо.

Прочитайте сказку заранее, продумайте реплики, вопросы. Помните «золотое правило сказки»: сюжет призван не уличить маленького хулигана, а показать альтернативу. Почему сказочный персонаж совершал плохие поступки и к чему это привело? Что заставило его измениться и как изменилась ситуация?

Если ребенку трудно признать вину и сложно просить прощение.

Расскажите ребёнку сказку Софьи Прокофьевой «Не буду просить прощения»

<https://avidreaders.ru/read-book/ne-budu-prosit-proscheniya.html>

про мальчика Васю и Великие Холода, которые наступают, когда кто-то поссорился с мамой и не извинился.

Рассмотрите эмоции мамы и Васи на иллюстрациях из «Любимой книги сказок с подсказками».

Сказка длинная, чтение можно разделить на 5–6 сеансов, рассуждая после каждого фрагмента.

Обсудите с ребёнком причины ссоры Васи с мамой. Почему ему так трудно было попросить прощения? Вспомните, был ли у ребёнка успешный опыт извинений. Что он чувствовал в тот момент? Расскажите о своём опыте тоже. Проиграйте несколько вариантов развития событий после наиболее ярких фрагментов. Проиграть можно с помощью игрушек, рисунков, пальчикового театра.

Мы будем рады вашим отзывам, а также вопросам и пожеланиям.