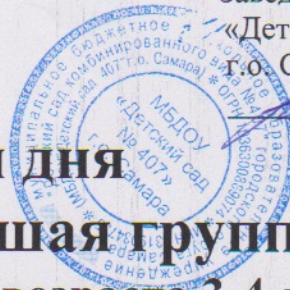


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407»
г.о. Самара
/Н.Е. Яковлева/



Режим дня
Вторая младшая группа
(дети дошкольного возраста 3-4 лет)
МБДОУ «Детский сад №407» г.о. Самара
2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь-май)	
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность ООД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00- 9.50 (перерыв 20 мин)
Самостоятельные игры	9.50- 10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации на игровой основе, игры и самостоятельная деятельность)	10.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40- 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Уход домой	до 19.00