



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 407
Меню дневного рациона
на 26.05.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак 1

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
45	Икра морковная <i>Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
105	Омлет натуральный с маслом <i>Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200/11	Чай с молоком. <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-105, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	

Завтрак 2

200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
-----	--	-----------------------	--

Обед

3	Лук зеленый порционно	ккал-1	
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной, укропом <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар, Мясной бульон, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
25/25	Гуляш из отварного мяса говядины <i>Говядина п/ф, Морковь свежая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-78, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
130	Каша гречневая рассыпчатая. <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-190, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Упл. Полдник

40/40	Рыба тушеная с овощами. <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, томат-паста 1 кг, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис. <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 727, Белки-60, Жиры-60, Углеводы-236 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.