

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
в подготовительной группе №1  
2017-2018 учебный год**

№ п/п	День недели	Время	ООД
1	Понедельник	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		15.15-15.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
2	Вторник	9.00- 9.30	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		10.15- 10.45	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
3	Среда	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.40- 10.10	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
		10.25- 10.50	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
4	Четверг	9.00- 9.30	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		9.50- 10.20	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
5	Пятница	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
в средней группе №2  
2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.20	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
		9.35- 9.55	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.30- 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование/Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.15	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.25- 9.45	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.30- 9.50	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.20	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
		9.30- 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
во второй младшей группе №3  
2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.15	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.25- 9.40	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.15	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование/Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		9.25- 9.40	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.15	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.25- 9.40	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.15	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
		9.30- 9.45	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.15	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.25- 9.40	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
в средней группе №4  
2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.45- 10.05	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.20	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
		9.30- 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование/Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.20	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		9.30- 10.00	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.15	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
		9.25- 9.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.30- 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в старшей группе №5  
 2017-2018 учебный год**

№ п/п	День недели	Время	ООД
1	Понедельник	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.05	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
2	Вторник	9.00- 9.20	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		9.45- 10.10	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
3	Среда	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.35-10.00	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		16.35-17.00	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
4	Четверг	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.35- 10.00	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
	Пятница	9.00- 9.20	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)
		9.50- 10.15	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		15.50-16.15	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
в подготовительной группе №6  
2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
1	Понедельник	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		16.30-17.00	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
2	Вторник	9.00- 9.30	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		9.55- 10.25	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
3	Среда	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
4	Четверг	9.00- 9.30	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		10.15- 10.45	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		15.15-15.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
5	Пятница	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в подготовительной логопедической группе №7  
 2017-2018 учебный год**

№ п/п	День недели	Время	НОД
1	Понедельник	9.00- 9.30 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		10.20-10.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование Applikация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
2	Вторник	9.00- 9.30	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		9.50- 10.20	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
		15.20-15.50 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное</b>
		16.30- 17.00 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное</b>
3	Среда	9.00- 9.30 (общегрупповая)	<b>Коррекционное</b>
		9.50-10.20	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		15.15-15.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
4	Четверг	9.00- 9.30 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.40- 10.10 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.00- 9.30	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)
5	Пятница	9.00-9.30 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное</b>
		9.40-10.10 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное</b>
		10.20-10.50	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		15.15-15.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в старшей группе №8  
 2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.35- 10.00	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.25- 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		10.00- 10.20	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		15.50-16.15	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.35-10.00	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.35- 10.00	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.20	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)
		9.50-10.15	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		16.35-17.00	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
в средней группе №9  
2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.35- 9.55	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование/Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.20	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		9.35- 9.55	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.20	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
		9.35- 9.55	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.20	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.50- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.15	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.25-9.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в подготовительной группе №10  
 2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.40- 10.10	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.30	<b>Речевое развитие</b> <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		10.15- 10.45	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
		15.15-15.45	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.25-9.55	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		10.05- 10.35	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.30	<b>Познавательное развитие</b> <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.50- 10.20	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		16.30-17.00	<b>Физическое развитие</b> <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.30	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)
		10.20-10.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в старшей группе №11  
 2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>ООД</b>
<b>1</b>	<b>Понедельник</b>	9.00- 9.25	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		9.35- 9.55	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Конструирование</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
<b>2</b>	<b>Вторник</b>	9.00- 9.20	Познавательное развитие <b><u>Человек и отечество</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.45- 10.10	Речевое развитие <b><u>Предпосылки обучения грамоте</u></b> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		16.35-17.00	Физическое развитие <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>3</b>	<b>Среда</b>	9.00- 9.20	Познавательное развитие <b><u>Формирование элементарных математических представлений</u></b> (ФЭМП)
		9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Лепка</u></b> (формирование навыков работы с пластичным материалом)
<b>4</b>	<b>Четверг</b>	9.00- 9.25	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Музыка</u></b> (музыкальная деятельность)
		9.35- 9.55	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Аппликация</u></b> (формирование навыков работы с бумагой)
		15.50-16.15	Физическое развитие <b><u>Физическая культура</u></b>
<b>5</b>	<b>Пятница</b>	9.00- 9.20	Познавательное развитие <b><u>Мир природы</u></b> (Формирование целостной картины мира)
		9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие <b><u>Изобразительное искусство</u></b> (формирование навыков рисования)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №407» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/Н.Е. Яковлева/

**Организованная образовательная деятельность (ООД)  
 в старшей логопедической группе №12  
 2017-2018 учебный год**

№ п/п	День недели	Время	ООД
1	Понедельник	9.00- 9.25 (общегрупповое)	<b>Коррекционное развитие</b>
		10.10-10.30	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <u>Музыка</u> (музыкальная деятельность)
		15.50-16.15	<b>Физическое развитие</b> <u>Физическая культура</u>
2	Вторник	9.00- 9.25	<b>Познавательное развитие</b> <u>Человек и отечество/ Мир природы</u> (Формирование целостной картины мира)
		9.45- 10.05	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <u>Конструирование/Аппликация</u> (формирование навыков работы с бумагой)
		15.30-16.00 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное развитие</b>
		16.30-17.00 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное развитие</b>
3	Среда	9.00- 9.20 (общегрупповое)	<b>Коррекционное развитие</b>
		10.00-10.25	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <u>Музыка</u> (музыкальная деятельность)
		15.50-16.15	<b>Физическое развитие</b> <u>Физическая культура</u>
4	Четверг	9.00- 9.25 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <u>Формирование элементарных математических представлений</u> (ФЭМП)
		9.35- 9.55 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное/Познавательное развитие</b> <u>Формирование элементарных математических представлений</u> (ФЭМП)
5	Пятница	9.00- 9.20 (1 подгруппа)	<b>Коррекционное/ Речевое развитие</b> <u>Предпосылки обучения грамоте</u> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		9.35-10.00 (2 подгруппа)	<b>Коррекционное/ Речевое развитие</b> <u>Предпосылки обучения грамоте</u> (формирование звуковой аналитико-синтетической активности)
		15.30-16.00	<b>Художественно- эстетическое развитие</b> <u>Лепка/Изобразительное искусство</u> (формирование навыков работы с пластичным материалом)