

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
Н.Е. Яковлева



**Режим дня
детей 4-5 лет в средней группе №1
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.25-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) **	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.45-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.25-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю,
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
И.Е. Яковлева



**Режим дня
детей 4-5 лет в средней группе №3
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.25-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) **	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.45-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.25-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №407» г.о. Самара
 Н.Е.Яковлева

Режим дня
детей 5-6 лет в старшей группе №2
 (основной - учебный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная	15.40- 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей	18.40-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.
 Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
Н.Е. Яковлева



**Режим дня
детей 5-6 лет в старшей группе №4
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная	15.40- 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей	18.40-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.
Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Режим дня
детей 5-6 лет в старшей группе №10
(основной - учебный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная	15.40- 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей	18.40-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.


 утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №407» г.о. Самара
 Н.Е. Яковлева

Режим дня
детей 5-6 лет в старшей группе №12
 (основной - учебный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная	15.40- 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей	18.40-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.
 Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:
Заведующий МВДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
Н.Е. Яковлева



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №5
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
И.Е.Яковлева



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №7
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
Н.Е. Яковлева



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №7
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №8
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара
Н.Е. Яковлева



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №9
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №11
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки,	8.40-8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.10
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) **	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная (непрерывная) образовательная деятельность	15.40- 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.