



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407»
г.о. Самара
/Н.Е. Яковлева/

Режим дня
средняя группа
(дети дошкольного возраста 4-5 лет)
МБДОУ «Детский сад №407» г.о. Самара
2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь-май)	
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельные игры	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность - ООД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00- 10.10 (перерыв 30 мин)
Второй завтрак, организованная образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации на игровой основе, игры и самостоятельная деятельность)	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10- 16.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Уход домой	до 19.00