



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 407
 Меню дневного рациона
 на 22.04.2021



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
250	Хлопья кукурузные с молоком. <i>Хлопья кукурузные, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-207, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-28	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом <i>Картофель, Горох колотый шлифованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мясной бульон, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
120	Запеканка картофельная с мясом <i>Картофель, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-143, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-11	
200	Напиток из апельсина. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Упл.Полдник</u>			
75	Котлеты рубленые из птицы . <i>Котлеты рубленые из цыплят п/ф, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
20	Соус томатный <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-13, Жиры-1, Углеводы-1	
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
60	Корж "Неженка"	ккал-423, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-66	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 846, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-281	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.