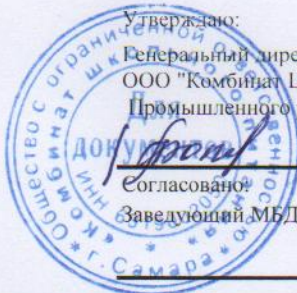
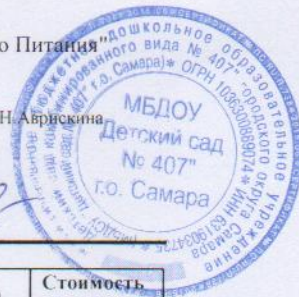




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 407
 Меню дневного рациона
 на 14.04.2021



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак 1

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр твердый, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ фп, Вода питьевая, Крупа пшеничная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ фп</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

200	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
<u>Обед</u>			
30	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком. <i>Картофель, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-34, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3	
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной, укропом <i>Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар, Мясной бульон, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
25/25	Бефстроганов из отварной говядины <i>Говядина п.ф., Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-79, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
150	Отварной рис. <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	Напиток из шиповника. <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Упл. Полдник

40	Котлеты из говядины рубленые с луком <i>Говядина п.ф., Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ фп, Сухари пантоночные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
150	Пюре картофельное с морковью <i>Картофель, Морковь свежая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ фп, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-92, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10	
50	Печенье сахарное	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	

Итого за день: ккал-1 717, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-257

134-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Кольсникова Е.Б.
 калькулятор