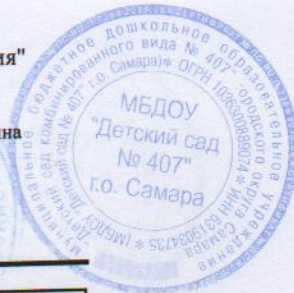




ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 407  
 Меню дневного рациона  
 на 27.05.2021

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
250	<b>Хлопья кукурузные с молоком.</b> <i>Хлопья кукурузные, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-207, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-28	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
180	<b>Сок фруктовый.</b>	ккал-61, Углеводы-15	
<b><u>Обед</u></b>			
25	<b>Салат из свежих помидоров с луком репчатым.</b> <i>Томат свежий, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200/1	<b>Суп картофельный с горохом с укропом</b> <i>Картофель, Горох колотый илифлованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мясной бульон, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
120	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>Картофель, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-143, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-11	
200	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
40	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<b><u>Упл.Полдник</u></b>			
60	<b>Комлеты рубленые из мяса птицы.</b> <i>Филе бедра ЦБ охлажденное, Хлеб тиеничный, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные</i>	ккал-120, Белки-12, Жиры-3, Углеводы-12	
30	<b>Соус томатный.</b> <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Вода питьевая, Макаронные изделия, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
70	<b>Булочка "Плетёнка"</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Сахар, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-274, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-39	
180/20	<b>Чай с повидлом.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 714, Белки-56, Жиры-47, Углеводы-268	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.