

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407»
г.о. Самара
/Н.Е. Яковлева/

Режим дня Старшая группа

(дети дошкольного возраста 5-6 лет)
МБДОУ «Детский сад №407» г.о. Самара
2017-2018 учебный год

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------------------------------|
| Холодный период года (сентябрь-май) | |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20- 8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая, длительность, включая второй завтрак и перерыв на динамические паузы) | 9.00- 10.30 (перерыв 45 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 10.30-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 12.55 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.55- 13.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05-15.05 |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. | 15.05-15.30 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. ООД во вторую половину дня, направленная на двигательную активность. | 15.30-16.15 (ООД не более 25 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15- 16.35 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. ООД во вторую половину дня, направленная на двигательную активность. | 16.35- 17.00 (ООД не более 25 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Уход домой | до 19.00 |