



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискана

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 407

Меню дневного рациона
на 20.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
Завтрак 2			
200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
Обед			
15	Огурец свежий порционный	ккал-2	
10/200/5/1	Суп овощной с мясом, сметаной и укропом <i>Говядина п.к, Морковь свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное посполечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-9	
40	Биточки из говядины рубленые <i>Говядина п.ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Масло растительное посполечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая. <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
Упл.Полдник			
120/20	Пудинг из творога с изюмом со сметаной. <i>Творог: 9% жирности "Мулукчи" 200г, Кисель, Крупа манная, Яйцо куриное С-1, Сахар, Изюм, Масло растительное посполечное, Сухари панировочные, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-341, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-30	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
90	Яблоки свежие нарезка.	ккал-40, Углеводы-9	
Итого за день:		ккал-1 850, Белки-53, Жиры-65, Углеводы-265	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.