



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 407  
Меню дневного рациона  
на 24.05.2021

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша манная молочная жидкая с маслом</b> <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-251, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-33	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	<b>Питьевой йогурт</b>	ккал-94, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
15	<b>Огурец солёный порционный</b>	ккал-2	
12,5/20 0/1	<b>Суп картофельный с вермишелью, цыпльями и укропом</b> <i>Цыпльята 1 кат. охлажденные, Картофель, Вермишель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
30/130	<b>Плов из мяса птицы.</b> <i>Филе куриное охлажденное, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	<b>Напиток из апельсинов.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Упл.Полдник</u></b>			
70	<b>Котлеты "Любительские" рыбные</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-77, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	
130	<b>Пюре из картофеля</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
70	<b>Плюшка "Московская"</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая</i>	ккал-247, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	
200/11/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 732, Белки-59, Жиры-55, Углеводы-249	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.