

Режим	Завтрак	Второй завтрак	Обед		Уплотнённый полдник
Неделя 1 День 1	Каша манная молочная жидкая	Сок фруктовый.	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью	60	Котлеты "Любительские" рыбные с маслом
	Какао напиток с молоком		Суп картофельный с вермишелью и укропом	200/1	
	Бутерброд со сливочным маслом		Плов из мяса птицы	40/130	
			Компот из сухофруктов	180	
Неделя 1 День 2	Бутерброд со сливочным маслом	Молоко кипяченое.	Хлеб "Сельский".	20	Хлеб "Сельский".
	Каша кукурузная молочная жидкая		Хлеб ржаной.	50	
	Напиток кофейный с молоком				
Неделя 1 День 3	Бутерброд со сливочным маслом	Кисель из натурального сока	Огурцы консервированные порционно.	50	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком
	Салат из моркови с сахаром		Суп овощной с мясом, сметаной и укропом	10/200/5/1	
	Омлет натуральный с маслом		Биточки мясные рубленые	70	
	Чай (с сахаром)		Соус сметанный с томатом	20	
Неделя 1 День 4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Напиток из вишни .	Каша пшеничная вязкая	130	Хлеб "Сельский".
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		Компот из черной смородины.	200	
	Напиток шоколадный Nesquik		Хлеб "Сельский"	30	
			Хлеб ржаной.	50	
Неделя 1 День 5	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Чай со смородиной	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом со сметаной и укропом	10/200/5/1	Рыба тушеная с овощами.
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		Гуляш из мяса отварного.	35/35	
	Напиток кофейный с молоком		Гороховое пюре с маслом	150	
			Напиток из лимонов	180	
Неделя 1 День 6	Бутерброд со сливочным маслом	Напиток из вишни .	Хлеб "Сельский".	20	Хлеб "Сельский"
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		Хлеб ржаной.	50	
	Напиток шоколадный Nesquik				
Неделя 1 День 7	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Чай со смородиной	Салат из свеклы отварной	60	Котлеты рубленые из мяса птицы.
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		Суп картофельный с горохом, фрикадельками и укропом	15/200/1	
	Напиток кофейный с молоком		Запеканка картофельная с мясом	120	
			Компот из сухофруктов	180	
Неделя 1 День 8	Бутерброд со сливочным маслом	Чай со смородиной	Хлеб "Сельский"	30	Плюшка "Московская "
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		Хлеб ржаной.	50	
	Напиток шоколадный Nesquik				
Неделя 1 День 9	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Чай со смородиной	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью.	50	Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		Суп картофельный с рисом на бульоне с укропом	200/1	
	Напиток кофейный с молоком		Бефстроганов из отварной говядины	25/25	
			Каша перловая рассыпчатая	130	
Неделя 1 День 10	Бутерброд со сливочным маслом	Чай со смородиной	Напиток из апельсинов..	180	Яблоки свежие нарезка.
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		Хлеб "Сельский".	20	
	Напиток шоколадный Nesquik		Хлеб ржаной.	50	
Неделя 1 День 11	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Чай со смородиной			Батон
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом				
	Напиток кофейный с молоком				
Неделя 1 День 12	Бутерброд со сливочным маслом	Чай со смородиной			Булочка "Домашняя".
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным				
	Напиток шоколадный Nesquik				

Режим								
Неделя 2 День 6	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Питьевой йогурт	200	Огурцы консервированные порционно.	50	Икра морковная.	50
	Каша Дружба молочная жидкая	200/5			Суп овощной со сметаной и укропом	200/5/1	Рыба запеченная в омлете	160
	Какао напиток с молоком.	200			Шницель из мяса птицы	70	Чай (с сахаром)	200/11
					Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	Хлеб "Сельский"	30
				Напиток из вишни .	180	Крендель "Сахарный".	50	
				Хлеб "Сельский".	20			
				Хлеб ржаной.	50			
Неделя 2 День 7	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Кисель из натурального сока	200	Салат из лука репчатого	60	Тефтели мясные в соусе	50/30
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5			Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом	10/200/5/1	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	180/10			Жаркое " По-домашнему "	30/140	Чай с сахаром и лимоном.	200/11/7
					Компот из сухофруктов	180	Хлеб "Сельский".	20
				Хлеб "Сельский".	20	Печенье"Детское"	50	
				Хлеб ржаной.	50			
Неделя 2 День 8	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Напиток из апельсина.	200	Салат картофельный с луком репчатым	60	Фрикадельки мясные с соусом	30/30
	Салат из моркови с сахаром	50			Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом	12,5/200/1	Капуста тушёная белокочанная	150
	Запеканка "Лакомка".	110			Колобки куриные с соусом сметанным.	40/30	Чай (с сахаром)	200/11
	Чай с повидлом.	180/20			Гороховое пюре с маслом	130	Хлеб "Сельский"	30
				Напиток из шиповника.	180	Булочка "Плетенка"	50	
				Хлеб "Сельский".	20			
				Хлеб ржаной.	50			
Неделя 2 День 9	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Молоко кипяченое.	200	Огурец солёный порционно	60	Шницель рыбный натуральный	70
	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	200/5			Щи из свежей капусты с мясом, сметаной и укропом	10/200/5/1	Соус томатный.	30
	Напиток кофейный с молоком	180			Плов из говядины отварной	50/100	Пюре из картофеля	130
					Напиток из лимонов	180	Кисель фруктово-ягодный.	200
				Хлеб "Сельский".	20	Хлеб "Сельский"	30	
				Хлеб ржаной.	50	Сушки..	48	
Неделя 2 День 10	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Чай со смородиной	200	Икра кабачковая.	60	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30
	Суп молочный с гречневой крупой	200			Солянка Домашняя с мясными продуктами, сметаной и укропом	20/200/5/1	Чай (с сахаром)	200/11
	Напиток шоколадный Nesquik	180			Тефтели мясные в соусе	50/30	Батон	30
					Макаронные изделия отварные	130	Печенье"К кофе".	50
				Компот из яблок свежих	180	Апельсин свежий нарезка	100	
				Хлеб "Сельский".	20			
				Хлеб ржаной.	50			

Режим										
Неделя 3 День 11	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Напиток из апельсина.	200	Огурец консервированный порционно	60	Рыба запечённая с картофелем	220		
	Каша манная молочная жидкая	200/5			Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной и укропом	12,5/200/5/1			Чай с сахаром и лимоном	180/10/7
	Какао напиток с молоком	180			Биточки рубленые куриные со сметанным соусом	50/30			Хлеб "Сельский"	30
					Отварной рис	130			Булочка"Домашняя"	50
					Компот из сухофруктов	180				
					Хлеб "Сельский".	20				
					Хлеб ржаной.	30				
Неделя 3 День 12	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Напиток из вишни.	200	Икра морковная	60	Фрикадельки мясные с соусом	40/30		
	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	150/5			Суп картофельный с зелёным горошком на бульоне с укропом	200/1			Рагу из овощей.	150
	Чай (с сахаром)	200/11			Бефстроганов из говядины отварной.	40/30			Кисель из натурального сока	200
					Каша перловая рассыпчатая	130			Хлеб "Сельский"	30
					Напиток из шиповника.	180	Печенье"Детское"	50		
					Хлеб "Сельский".	20				
					Хлеб ржаной.	30				
Неделя 3 День 13	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Сок фруктовый.	200	Салат из квашеной капусты с луком репчатым	60	Тефтели рыбные тушёные с соусом	60/30		
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5			Суп полевой с цыплятами, сметаной и укропом	12,5/200/5/1			Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	180/10			Кнели куриные.	70			Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	200
					Пюре из картофеля	130			Хлеб "Сельский".	20
					Напиток из клюквы .	180	Маффин	55		
					Хлеб "Сельский".	20				
					Хлеб ржаной.	50				
Неделя 3 День 14	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Напиток из лимонов.	200	Салат из свеклы отварной	60	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30		
	Суп молочный с рисовой крупой	200			Щи из свежей капусты с мясом, сметаной и укропом	10/200/5/1			Чай (с сахаром)	180/10
	Какао напиток с молоком	180			Шницель мясной рубленый с луком.	70			Батон	30
					Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130			Булочка "Молочная"	50
					Компот из сухофруктов	180	Яблоки свежие.	100		
					Хлеб "Сельский".	20				
					Хлеб ржаной.	50				
Неделя 3 День 15	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Кисель из натурального сока.	180	Салат из лука репчатого	60	Биточки мясные рубленые	70		
	Икра морковная	45			Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	200/5/1			Соус сметанный с томатом.	30
	Омлет натуральный с маслом	105			Гуляш из мяса отварного.	35/35			Каша пшенная рассыпчатая	150
	Напиток кофейный с молоком	200			Гороховое пюре с маслом	150			Чай с яблоками и сахаром.	180/8/6
					Напиток из шиповника.	180	Хлеб "Сельский".	20		
					Хлеб "Сельский".	20				
					Хлеб ржаной.	50	Плюшка "Московская"	50		

Режим								
Неделя 4 День 16	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Кисель фруктово-ягодный.	200	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью	60	Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом	60/30
	Каша кукурузная молочная жидкая	200/5			Суп картофельный с фасолью консервированной,цыплятами и зеленью	10/200/1	Пюре из картофеля	130
	Чай с молоком	180/10			Суфле куриное с маслом	73/5	Чай (с сахаром)	200/11
					Макаронные изделия отварные	130	Хлеб "Сельский"	30
				Компот из кураги	180	Рогалик с повидлом.	50	
					Хлеб "Сельский".	20		
					Хлеб ржаной.	50		
Неделя 4 День 17	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Молоко кипяченое.	200	Икра из свеклы	60	Сосиски отварные с маслом	50/5
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5			Суп картофельный с клёцками, говядиной и укропом	10/200/1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150
	Какао напиток с молоком	180			Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	120/15	Чай с сахаром и лимоном.	200/11/7
					Напиток из вишни .	180	Хлеб "Сельский"	30
				Хлеб "Сельский"	30	Печенье"Ночка"	50	
					Хлеб ржаной.	50		
Неделя 4 День 18	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Кисель из натурального сока.	180	Кабачковая икра	60	Котлеты мясные рубленые с луком	70
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5			Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной,укропом	200/5/1	Пюре картофельное с морковью.	150
	Напиток кофейный с молоком	180			Бефстроганов из говядины отварной.	40/30	Чай с повидлом.	180/20
					Отварной рис	130	Хлеб "Сельский"	30
				Напиток из лимонов	180	Булочка "Домашняя".	50	
				Хлеб "Сельский".	20	Яблоки свежие нарезка.	100	
					Хлеб ржаной.	50		
Неделя 4 День 19	Бутерброд со сливочным маслом	10/30	Сок фруктовый.	200	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью	60	Шницель рыбный натуральный	70
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5			Суп картофельный с пшеном,отварной рыбой с укропом	20/200/1	Макаронные изделия отварные	150
	Напиток шоколадный Nesquik	180			Птица тушёная с овощами с соусом	30/150	Напиток из апельсина.	200
					Напиток из смородины.	180	Хлеб "Сельский"	30
				Хлеб "Сельский".	20	Печенье"К кофе".	50	
					Хлеб ржаной	40		
Неделя 4 День 20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Кисель фруктово-ягодный	180	Кабачковая икра	60	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом	70
	Салат из моркови с сахаром	45			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	200/5/1	Гороховое пюре с маслом	150
	Пудинг из творога с рисом запечённый со сметаной	100/20			Жаркое "По- домашнему"	25/140	Чай со смородиной	200
	Чай (с сахаром)	200/11			Компот из яблок свежих	180	Хлеб "Сельский"	30
					Хлеб "Сельский".	20	Печенье сахарное	50
				Хлеб ржаной.	50	Груши свежие нарезка	100	