

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №407» городского округа Самара

Россия, 443029, г. Самара, Ново-Садовая, 192-а, тел.(846) 994-36-36
so_sdo.ds407@samara.edu.ru



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №407» г.о. Самара

Н.Е.Яковлева

Примерный режим дня в дошкольных группах от 3-х до 7-ми лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.05-12.10	10.15-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.55 - 16.25	16.00 - 16.30	16.00 - 16.25	16.10 - 16.35
Занятия (при необходимости)	-	-	16.25-16.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.25	16.30-18.30	16.50-18.40	16.35-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 - 19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Тёплый период года				
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.55 - 16.25	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.25	17.00-18.30	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00