



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 407

Меню дневного рациона  
на 30.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	<b>Суп молочный с гречневой крупой</b> <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Чай со смородиной</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
20	<b>Икра свекольная.</b> <i>Свекла, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	
20/200/5/1	<b>Солянка Домашняя с мясными продуктами, сметаной и укропом</b> <i>Говядина п/ф, Сосиски "Молочные", Лук репчатый, Картофель, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Масло растительное подсолнечное, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-108, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-6	
40/30	<b>Тефтели мясные с соусом сметанно-томатным</b> <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-88, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Упл. Полдник</u></b>			
120/20	<b>Сырники творожные со сметаной</b> <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кисель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-316, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-22	
50	<b>Печенье сахарное</b>	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<b>Батон</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-31, Углеводы-7	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 722, Белки-57, Жиры-60, Углеводы-240	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.