



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 407

Меню дневного рациона
на 23.04.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак 1

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа пшеница, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
-----	--	-----------------------	--

Обед

20	Томат свежий порционно	ккал-4, Углеводы-1	
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Мясной бульон, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	
50	Шницель мясной рубленый с луком <i>Говядина п ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-128, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
120	Каша перловая рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	Хлеб ржаной	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	

Упл.Полдник

120/5/5	Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кисель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-275, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-23	
42	Печенье овсяное	ккал-188, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
90	Банан свежий нарезка	ккал-85, Белки-1, Углеводы-19	

Итого за день: ккал-1 821, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-275 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.