



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 407

Меню дневного рациона

на 19.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак 1

10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

150	Питьевой йогурт	ккал-94, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-5	
-----	------------------------	--------------------------------------	--

Обед

15	Огурец солёный порционный	ккал-2	
12,5/20	Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и укропом <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Картофель, Вермишель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
30/130	Плов из мяса птицы. <i>Филе куриное охлажденное, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из апельсинов.. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Упл. Полдник

70	Котлеты "Любительские" рыбные <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-77, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	
150	Пюре из картофеля <i>Картофель, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
70	Булочка "Домашняя" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-257, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-36	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 712, Белки-57, Жиры-59, Углеводы-238

134-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Кolesникова Е.Б.