

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №407»  
г.о. Самара  
/Н.Е. Яковлева/



**Режим дня**  
**Подготовительная группа**  
(дети дошкольного возраста 6-7 лет)  
**МБДОУ «Детский сад №407» г.о. Самара**  
**2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь-май)	
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельные игры	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность ООД образовательные ситуации (общая, длительность, включая второй завтрак перерыв на динамические паузы)	9.00- 10.50 (перерыв 20-50 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. ООД во вторую половину дня, направленная на двигательную активность.	15.15-16.10 (ООД не более 30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	16.15- 16.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. ООД во вторую половину дня, направленная на двигательную активность.	16.30- 17.00 (ООД не более 30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Уход домой	до 19.00